



ASSOCIATI E DONACI IL TUO 5x1000

Lo scorso anno, abbiamo deciso di trasferire il conto dell'Associazione su Banca Etica, per dare - anche in questo caso - il nostro contributo al contrasto all'emergenza climatica e ridurre, per quanto nelle nostre possibilità, la nostra carbon footprint, scegliendo una banca che esclude dai propri finanziamenti il comparto dei combustibili fossili ed è pioniera dei finanziamenti per lo sviluppo delle energie rinnovabili.

Quindi - se non l'avessi già fatto! - [rinnova la tua iscrizione](#) alla nostra Associazione perché **ognuno di noi può, e deve, fare la sua parte nella lotta all'inquinamento**. Associarsi vuol dire **aiutarci a difendere il diritto di ognuno di noi a respirare aria pulita**, diritto che viene quasi quotidianamente calpestato e dimenticato, quando invece l'aria è il bene irrinunciabile per chiunque.

Avvicinandosi l'epoca della dichiarazione dei redditi, ricordati che puoi devolvere il tuo 5x1000 alla nostra associazione indicando in nostro **C.F.**

97716870155 nell'apposita casella!

Puoi trovare le nuove coordinate bancarie [qui](#)!

ASSOCIATI!



STREETS FOR KIDS

Il 5 maggio si terrà l'edizione primaverile di "**Tutti giù per strada**", il Flash Mob nazionale per chiedere la realizzazione di strade scolastiche (pedonali!) davanti a ogni scuola.

Perché sia davvero travolgente occorre **la partecipazione e il contributo di tutti!**

Prendi contatto con la tua scuola, organizza un'attività per quella giornata, e [registrala subito sul sito](#) di Streets For Kids!

Per prendere spunto dalle passate edizioni in tutta Europa, visita il sito di [Streets For Kids](#), sul quale potrai trovare tantissimi [materiali](#) da utilizzare per realizzare l'evento nella tua scuola.

Per Milano questo appuntamento è particolarmente importante essendosi appena chiuso il bando "**Piazze aperte per ogni scuola**" del Comune di Milano. Per favorire una massiccia partecipazione delle scuole della città che veicoli la richiesta al Comune di realizzare tutte le proposte pervenute dalle scuole

milanesi Streets For Kids ha pianificato una riunione di formazione e confronto dedicata a questa città per

lunedì 3 aprile alle ore 18:30

Nella call spiegheremo come ogni genitore/scuola/associazione genitori può partecipare in modo semplice ed efficace al Flash Mob, e quale sarà il sostegno nell'organizzazione di una delle tante attività possibili (flashmob, chiusura della strada, ecc...). Siamo pronti a fornirvi consigli e indicazioni operative!

Per registrarsi all'incontro [clicca qui!](#)

Passa parola a tutte le scuole e associazioni che conosci!



Andando a scuola puoi migliorare la qualità dell'aria.

Usando l'auto contribuiamo ad avvelenare i nostri figli. Andare a scuola in macchina non li protegge perché i gas di scarico si concentrano nell'abitacolo.

Andare a scuola a piedi, in bicicletta o con i mezzi pubblici, invece, migliora la qualità dell'aria, sviluppa l'autonomia dei bambini e libera spazio in città.

L'inquinamento dell'aria derivante dal traffico danneggia i bambini:

- riduce e altera la crescita dei loro polmoni
- aumenta l'incidenza di malattie come asma e allergie
- può influire sul loro benessere psicofisico: difficoltà nell'apprendimento e disturbi della salute mentale negli adolescenti
- aumenta il rischio di insorgenza di malattie cardiovascolari
- in gravidanza può danneggiare il nascituro ed è collegato a nascite premature e sottopeso e a danni nello sviluppo degli organi.

RESPIRARE ARIA PULITA È UN DIRITTO. AIUTACI A DIFENDERLO.


www.cittadiniperlaria.org



**ORA I SINDACI NON POTRANNO PIU' DIRE
"NON SAPEVAMO"**

Come vi avevamo già comunicato, alcune le maggiori associazioni di pediatria (ACP, SIP, SIN, SINUPE, FLIMP) hanno scritto ai Sindaci italiani chiedendo loro di mettere in atto azioni incisive per ridurre le concentrazioni degli inquinanti nelle città italiane proteggendo al più presto la salute dei bambini italiani dal danno prodotto dagli insostenibili livelli di inquinamento atmosferico.

Aiutaci a tenere alta l'attenzione sul tema, e chiedi anche tu alla tua amministrazione di adottare [misure](#) che migliorino la qualità dell'aria e promuovano i comportamenti individuali sostenibili, disincentivando quelli dannosi per la salute e il bene pubblico.

LEGGI LA LETTERA (e, perché no, inoltrala al tuo sindaco!)

What is sufficiency ?

The sufficiency principle reconsiders how we satisfy our needs.
It favours options that are intrinsically low in emissions and resource use

PILLOLA DI SUFFICIENZA

Cos'è la **sufficienza che aiuta il clima e il nostro ambiente**? I ricercatori del progetto europeo [FULFILL](#) ci aiuteranno a capirlo con brevi pillole nelle nostre newsletter!

Per sufficienza si intende *"la creazione delle condizioni sociali, infrastrutturali e normative per modificare gli stili di vita individuali e collettivi in modo da ridurre la domanda di energia e le emissioni di gas serra in misura tale da rientrare nei limiti planetari, contribuendo contemporaneamente al benessere della società"*.

Nel concetto di sufficienza, gli aspetti ecologici e sociali vanno di pari passo. L'obiettivo della sufficienza è infatti quello di raggiungere un punto di equilibrio che consenta alle persone di vivere bene senza distruggere il pianeta.

Il recente rapporto dell'IPCC sottolinea la necessità, per rimanere entro i limiti del pianeta e mitigare efficacemente il cambiamento climatico, di **combinare le energie rinnovabili e l'efficienza con misure di sufficienza**. Nonostante l'uso di rinnovabili e il miglioramento dell'efficienza, infatti, l'uso di energia a livello globale continua a crescere. Ecco quindi che, per ridurre in modo significativo il consumo di energia, deve entrare in gioco la sufficienza! Come dare il nostro contributo? Attraverso le *abitudini di sufficienza*, che sono **cambiamenti nello stile di vita individuale** (ad esempio, andare regolarmente al lavoro in bicicletta) resi possibili da **infrastrutture sufficienti** (ad esempio, reti di piste ciclabili).

Abitudini di sufficienza influenzate, tuttavia, da contesti sociali quali leggi, regolamenti e norme sociali (ad esempio, limiti di velocità di 20 o 30 km/h in ambito urbano) la cui adozione dobbiamo quindi continuare a chiedere.

Un test...? **Misura per una settimana la tua carbon footprint**, attraverso questa [app](#) o questo [sito](#) e **segna i risultati che ottieni**. Servirà a verificare tra qualche mese quanto, adottando abitudini di sufficienza, puoi contribuire a ridurre la richiesta di energia e, quindi, l'impatto sul pianeta.

Alla prossima pillola!

APPUNTAMENTI DA NON PERDERE

PORTA UNO SCETTICO...

Continuano gli eventi volti a fornire informazione e creare semi di attivazione, a [Milano](#) e [Roma](#), del ciclo di incontri su inquinamento - cause, impatto, effetti - ma, soprattutto, sulle soluzioni applicabili nelle nostre città.

Ricordati di portare uno scettico, riusciremo a convincerlo!

Vi ricordiamo che ogni incontro è ovviamente accompagnato da birrette!

18/4: PORTA UNO SCETTICO - STREETS FOR KIDS - ROMA

Terzo appuntamento a Roma con Anna Becchi di Streets For Kids, per impostare l'organizzazione per il prossimo Flash Mob nazionale di "Tutti giù per strada" e per capire come reimmaginare le nostre città fin da ora!

19/4: PORTA UNO SCETTICO - ATTIVISMO PER RESPIRARE - MILANO

Terzo appuntamento anche a Milano, anche qui con un focus sulle strade scolastiche, facendo il punto con Demetrio Scopelliti e Anna Becchi.



[Gestisci la tua iscrizione](#) | [Cancella iscrizione](#)

Ricevi questa email perché ti sei registrato sul nostro sito e hai dato il consenso a ricevere comunicazioni email da parte nostra.

Cittadini per l'Aria Onlus, via Lentasio, 9, Milano, 20122 IT MI

Cittadini per l'Aria Onlus www.cittadiniperlaria.org

Messaggio inviato con **MailUp**®