



# RESPIRARE NON È OPZIONALE

Le vostre risposte al questionario 2020  
di Cittadini per l'Aria

Idee e speranze di chi ha a cuore l'aria di tutti

# PER NIENTE FACILE MUOVERSI "CON LEGGEREZZA" IN CITTÀ ...



Furti e vandalismo



Disagi e ritardi sui mezzi



Freddo e maltempo



Buche e dissesti stradali



Traffico e scarsa sicurezza

# EPPURE PERCORSI NUOVI CI ATTENDONO

“La rinuncia all’auto può essere trasformata da privazione in godimento”.



“L’uso dell’auto non sempre è una necessità, spesso è un’abitudine e una convenzione sociale, a volte uno status symbol. Piuttosto facciamo diventare status symbol le abitudini salutari!”.

“Se cominci a pedalare è facile che la bici non la molli più... Soddisfazione e benessere fisico danno dipendenza”.

“Ho un figlio disabile e vorrei acquistare una cargo bike per portarlo a scuola e per ispirare nuovi stili di mobilità”.

# STILI DI VITA...COME VI STATE METTENDO IN GIOCO



"Faccio vacanze  
in bici o a piedi  
alla **scoperta**  
**lenta dei luoghi**  
che visito"

"Nel tempo  
libero scelgo  
svaghi  
raggiungibili  
**senz'auto**"

"**Ho abituato**  
**da subito i**  
**bambini** ad  
andare in  
bici e a  
camminare"

"Invito a  
**spegnere il**  
**motore** chi lo  
tiene acceso  
mentre è in  
sosta"

"**Utilizzo la cargo-bike**  
per i trasporti più  
importanti  
(spese, bambini, cani e  
amici pigri!)"

"Faccio la **spesa**  
**frazionata** per non  
caricarmi di pesi  
eccessivi"

"Acquisto parte  
della spesa con il  
**G.a.s. (gruppo di**  
**acquisto solidale)**  
della mia zona  
**ottimizzando gli**  
**spostamenti**"

"Utilizzo  
auto/scooter  
**elettrici** (anche  
in sharing)"

"Investo in una  
bici pieghevole  
per **viaggi misti,**  
**bici + mezzo**  
**pubblico**"

"**Mi informo sempre** su  
come posso raggiungere  
le mie destinazioni con  
**mezzi alternativi** all'auto"

# L'UNIONE RAFFORZA... QUALCHE VOSTRA IDEA



“Le bottiglie dell’acqua pesano. **Potremmo installare cassette dell’acqua anche nei condomini** riducendo così il carico della spesa, potendo così farla agevolmente a piedi o in bici”.

“Avere **docce e spogliatoi sul posto di lavoro** non solo incentiverebbe la possibilità di andarci in bicicletta ma anche di fare sport durante la pausa pranzo”.

“A scuola abbiamo creato un **sistema di premi per le classi che totalizzano il maggior numero di spostamenti alternativi all'auto**”.

“Vorrei creare un solido gruppo di *Bike to school* per ridurre il traffico davanti a scuola ed **educare le nuove generazioni** ad una mobilità diversa”.

# PER UNA MAGGIORE INFORMAZIONE E CONSAPEVOLEZZA



“Do il buon esempio, andando in bici sia d'estate che d'inverno”

“Sostengo associazioni che lottano per proteggere salute e ambiente, due facce della stessa medaglia”

“Bisogna coinvolgere su aria e mobilità persone dotate di **visibilità sui social**”

“Scarico una delle app che ogni giorno comunicano i **dati sulla qualità dell'aria** della mia città”

“**Sensibilizzo chi mi sta intorno** sul problema dell'inquinamento e condivido come sia liberatorio e soddisfacente muovermi più agilmente in città”

# COSA CHIEDIAMO ALLE AMMINISTRAZIONI



“Ciclabili più estese e sicure...l’offerta crea la domanda”

“Mezzi pubblici più efficienti e frequenti anche la sera”

“Strade portanti riservate alla sola **mobilità leggera** in tutte le grandi città”

“Città a 30km/h e controllate da autovelox”

“Parcheggi custoditi per le **bici**, ad es. nei pressi delle stazioni ffss”

“Strade chiuse di fronte alle scuole in orario di apertura/ chiusura”

“Trasformare il **trasporto pubblico urbano in elettrico**”

“Strade e marciapiedi finalmente liberati dalle auto in sosta”

“Rendere più agevole l’Intermodalità **treno + bici**”

“Collegare meglio i centri commerciali fuori città”



# WE HAVE A DREAM...

“Auspico quartieri, paesi e città **a misura d'uomo**, dove fioriscano attività, rapporti, relazioni... Nei miei sogni non esistono piste ciclabili, le strade sono per le bici e le persone”.



“Ci vorrebbe **un'educazione stradale empatica** per pedoni, ciclisti e automobilisti: così magari potremmo imparare a convivere meglio provando a mettersi gli uni nella pelle degli altri”.

“Vorrei un **misuratore attaccato alla bici** con un display che mostri in tempo reale **la qualità dell'aria**”.

“Sogno **vie e zone chiuse alle auto** perché anche andando a piedi o in bici i gas nocivi sono sempre in agguato” .

“Vorrei ciclabili vere e non fatte solo di strisce per terra... **Piste che mi facciano sentire protetta** e non mi costringano a salire sui marciapiedi”.



# PASSO DOPO PASSO



L'inquinamento dell'aria crea danni incalcolabili alla salute umana e per trovare soluzioni servono **coraggio politico, competenze tecniche, inventiva e motivazione individuale.**

Cominciamo quindi da noi, dai nostri gesti, dalle nostre città, e passo dopo passo - o pedalata dopo pedalata - un'aria più sana per tutti sarà anche merito nostro.

Dalle vostre risposte emerge una **nuova mentalità** fatta di attenzione, cura e slancio verso un futuro sostenibile... **Evviva!!!**

Ora il vostro persistente impegno è più fondamentale che mai. Non fermatevi!



IN CONCLUSIONE

LE TUE SCELTE CONTANO... E TANTO!

Se vuoi entrare a far parte della community  
diventa socio di Cittadini per l'Aria

Ti aspettiamo!  
[www.cittadiniperlaria.org](http://www.cittadiniperlaria.org)