



# Andando a scuola puoi migliorare la qualità dell'aria.



## **Ci sono abitudini che peggiorano la qualità dell'aria.**

Accompagnando i bambini in auto o aspettandoli a motore acceso, contribuiamo ad avvelenarli. Andare in auto non li protegge perché i gas di scarico si concentrano nell'abitacolo. Muoversi a piedi, in bicicletta o usando i mezzi pubblici, migliora la qualità dell'aria, sviluppa l'autonomia dei bambini e libera spazio prezioso nelle città.

## **I danni che l'inquinamento derivante dal traffico provoca nei bambini sono ormai accertati dai ricercatori:**

- **danneggia la crescita dei loro polmoni;**
- **aumenta l'incidenza di malattie come asma e allergie;**
- **può influire sul loro benessere psicofisico: ricerche autorevoli ricollegano l'esposizione agli inquinanti del traffico a difficoltà nell'apprendimento e disturbi della salute mentale negli adolescenti;**
- **aumenta il rischio di insorgenza di malattie cardiovascolari;**
- **in gravidanza può danneggiare il nascituro ed è collegato a nascite premature, sottopeso e danni nello sviluppo degli organi.**

## **RESPIRARE ARIA PULITA È UN DIRITTO. AIUTACI A DIFENDERLO.**

Per sollecitare l'adozione di interventi che migliorino la qualità dell'aria e diffondere informazioni, organizziamo campagne di scienza partecipata misurando, con i cittadini, il biossido di azoto (**NO<sub>2</sub>**), un gas pericoloso per la salute, prodotto principalmente dai veicoli diesel.

***Per saperne di più, vai sul nostro sito e iscriviti alla newsletter.***



**[www.cittadiniperlaria.org](http://www.cittadiniperlaria.org)**