

**L'IMPATTO ACCERTATO SULLA NOSTRA SALUTE IN ASSOCIAZIONE
ALL'ESPOSIZIONE ALL'INQUINAMENTO DELL'ARIA¹:
L'ELENCO TERRIBILE**

Una recente dichiarazione congiunta dei maggiori studiosi europei sull'impatto dell'inquinamento atmosferico sulla salute, ha concluso che l'esposizione agli inquinanti dell'aria è associata a:

aumento della **mortalità respiratoria**, aumento dell'incidenza di **tumori maligni** delle vie respiratorie, aumento dell'incidenza, prevalenza o frequenza delle esacerbazioni nella malattia polmonare cronica (**asma, BPCO e fibrosi cistica**), aumento dell'incidenza o della gravità delle **infezioni del tratto respiratorio** superiore e inferiore, aumento dei sintomi respiratori che influenzano la qualità della vita: **tosse, flemma, respiro sibilante, dispnea e drenaggio nasale**

Incidenza aumentata di **parto pretermine, basso peso alla nascita o restrizione della crescita** che porta a esiti respiratori avversi, **riduzione della crescita della funzione polmonare nei bambini, riduzioni transitorie (in ore) della funzionalità polmonare** associate a sintomi in individui sani, **riduzioni transitorie (ore) della funzione polmonare** senza sintomi in individui particolarmente sensibili (ad esempio bambini con asma grave), Riduzioni persistenti o croniche (settimane, mesi o anni) della funzionalità polmonare.

Mortalità per malattie cardiovascolari: Infarto miocardico, **ictus, aumento della pressione sanguigna, aritmie, ricoveri ospedalieri per insufficienza cardiaca** congestizia. Il gruppo di lavoro ha altresì sottolineato l'incremento di evidenza di associazione fra inquinamento e incidenza del **diabete di tipo 2** **l'obesità infantile**. L'esposizione materna all'inquinamento atmosferico provoca un'ampia gamma di effetti avversi che possono risolversi dopo la nascita o continuare o aumentare la suscettibilità alle malattie in età avanzata. Sono in crescita le evidenze di collegamento con le **alterazioni epigenetiche, il declino delle funzioni cognitive, l'incidenza della demenza senile e Alzheimer**. Anche l'impatto dannoso al sistema nervoso centrale è ormai certo.

¹ A joint ERS/ATS policy statement: what constitutes an adverse health effect of air pollution? An analytical framework, European Respiratory Journal 2017 49